

Heli har astma

Syftet med häftet Heli har astma är att berätta om astmabarnets vardag både för kamraterna och för de vuxna, som kommer i kontakt med barnet.

Idag är en rolig dag

Idag fyller Heli fyra år, och på daghemmet ska de ha fest.

Också på festdagen hör det till Helis morgonsysslor att ta sina mediciner och att skölja munnen efteråt.

På väg till daghemmet

Heli hör hur det prasslar i trädet. Två ekorrar ilar snabbt upp längs trädstammen. Grannens Noppe skäller, den har också fått syn på ekorrarna. Heli tycker att det skulle vara så roligt att leka med Noppe och klappa den, men då Heli är nära djur börjar hennes ögon kliar och rinna. Heli är allergisk mot djur.

Ytterkläderna i skåpet och medicinerna åt läraren

Pappa ger Helis medicinpåse åt dagisläraren Lisa. Heli kan behöva medicin, eftersom det är vår och det finns pollen i luften. Heli vet, att en öppnande medicin snabbt hjälper.

Lisa har satt Akus och Helis klädhängare bredvid varandra, eftersom de båda har astma och djurallergi. Siri och Eetu har katt hemma och därför är deras klädhängare en bit längre bort.

Det är roligt att leka butik

Ibland känns det tråkigt att vara ute, då man måste hosta, näsan rinner och ögonen kliar. Idag har Heli inte alls lust att stoja och busa eller att vara med och leka hippa.

Lyckligvis vill Ida och Aku leka butik. Efter butiksleken gungar de tillsammans. Snart ropar dagisläraren Marja åt dem att komma in.

Idag får vi god mat

Aku, Heli och Ida äter vid ett eget bord, för de har alla mjölkallergi. Idag bjuds det på Helis älsklingsmat – kött- och potatislåda.

Dagsvilan börjar med en sagostund

Heli skulle gärna sova bredvid Siri, men Siri har katt hemma och därför kan de inte sova nära varandra.

Lisa börjar berätta en spännande saga om skogens djur. Heli hade bara tänkt vila en stund, men blir sömning av att lyssna på sagan och snart börjar hon resan in i dagssömn.

Efter vilan är det dags att leka

Kuddkriget och hoppandet och skuttandet får Heli att börja hosta. Lisa kommer och frågar av Heli hur hon mår. Tillsammans går de för att ta medicin och dricka något.

Snart börjar Heli må bättre och de börjar spela minnesspel. Wilma kommer också med och spelar.

Vårfesten närmar sig

På vårfesten föreställer Heli ett sjungande träd. Igelkotts-gruppen övar ännu, fastän den redan kan sitt programnummer riktigt bra.

Till festen kommer det att komma många gäster. Hoppas att alla kommer utan parfym och andra dofter.

Dagens höjdpunkt – födelsedagsglassen

Lisa knackar i bordet, blinkar åt Heli och frågar. ”Vad är det för speciellt med den här dagen då?”, från alla bord hörs det ”Helis födelsedagskalas!” Heli ansikte är ett enda stort leende.

Ida och Heli får saftis, Aku sojaglass och de andra gräddglass.

”Oj vilken dag”, tänker Heli.

Mamma och Lisa pratar om vad som har hänt under dagen

Heli ser att mamma kommer genom porten. Mamma börjar prata med Lisa om vad som har hänt under dagen, så Heli får leka ännu en liten stund.

Snart vinkar Heli från porten åt Siri och Ida.

Alla filtpennor luktar inte illa

Mamma och Heli köper nya filtpennor och silkespapper för kvällens pyssel. Mamma kontrollerar, att pennorna säkert är luktfria.

Det är viktigt att blåsa

Snart är det dags för ett besök på sjukhuset, där det ska kontrolleras, att allt är i ordning.

Till sjukhuset tar Heli med sig sin blåsningstabell, där läkaren kan se, om Helis astma är i god balans.

Det är litet tråkigt att blåsa, men Heli förstår, att det är viktigt.

Pappa läser kvällssagan

Heli berättar ännu också för pappa, vad som har hänt under dagen. Idag har det hänt så mycket, att Heli somnar innan pappa hunnit läsa sagan till slut.

En rolig dag har tagit slut.

Astma

är den vanligaste långtidssjukdomen bland barn. Därför finns det i varje dagvårdsgrupp minst ett barn i lekåldern med astma eller allergi.

Största delen av barnen klarar sig utmärkt i vanlig dagvård, bara man vet tillräckligt om sjukdomen.

Mera information fås från Andningsförbundets guide: Lapsella on astma

Vi tackar Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiö, som har stött utgivandet av detta häfte.

Andningsförbundet Heli

Åldermansvägen 8, 00620 Helsingfors

tel. 020 757 5000

info @heli.fi

Nykypaino 11.07 5.000, Illustrationsteckningar: Raimo Huittinen